

ICH BIN... ähhh - was genau?

ICH BIN...

ja wer und was eigentlich?

Bin ich Mutter, Vater, Tochter/Sohn, Partner/Partnerin, Freund/Freundin, Chef/Chefin, Kollege/Kollegin,....??

Vorsicht - das sind deine **Rollen** und Aufgaben - aber Achtung, das bist nicht du, das ist nicht deine wirkliche Identität!

Du bist viel mehr - einzigartig, ein wertvolles Unikat - es gibt keinen Menschen auf der Welt, der so denkt wie du, fühlt wie du, lächelt wie du.

Sammele doch mal all das, was du bist - aber bewusst abseits deiner Rollen, genau das, was dich ausmacht als Mensch!

z.B. ICH BIN

- liebenswert, nervig,...
- traurig, fröhlich, zornig, kindisch, verspielt, ernst,...
- ungerecht, gerecht,...
- wertschätzend, empathisch, verurteilend, kritisch,...
- neugierig, wissbegierig, müde, faul, träge, euphorisch, sportlich,..
- usw usw.
- Nutze gerne das Formular dazu und füll es aus - leg es gerne griffbereit wo hin und sammle - lass dir Zeit und beobachte, was da so alles auftaucht. Du kannst gerne auch ein zweites Blatt nutzen.
- Melde dich gerne, wenn Du was interessantes dabei entdeckst oder Fragen dazu hast ;-)
- Regina Schnaitter ([www.entwicklungsraum.co.at](http://www.entwicklungsraum.co.at))

# ICH BIN...

ich heiße:

und das alles BIN ICH:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

*Upgrade your life!*

Regina Schnaitter



[www.entwicklungsraum.co.at](http://www.entwicklungsraum.co.at)