

# Journaling für Mamas

Ich bin heute dankbar für ..., weil ...



---

---

---

Welcher kleine Moment mit meinem Kind/mit meinen Kindern hat mich heute berührt?

---

---

---

Was habe ich über mich selbst gelernt?



---

---

---

Das wünsche ich mir:

A large, rounded rectangular area with a light pink background. In the bottom-left corner, there is a decorative trail of small, golden stars and sparkles that curves upwards and to the right.