

## **Wer bist du und was ist dein Herzensweg?**

Hallo, mein Name ist Marketa.

Ich lebe im schönen Waldviertel, bin verheiratet und habe drei wundervolle Kinder.

Derzeit mache ich die Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, nebenbei zu dieser Ausbildung starte ich noch die Ausbildung zur Dipl. Sprachpädagogin.

Also ganz schön was los bei mir.

Mein Herzensweg, ich möchte diejenigen begleiten und zuhören, die in unserer schnelllebigen Zeit verloren gehen.

Oft hilft es schon einfach da zu sein.

## **Was ist das Besondere an deiner Arbeit bzw. deiner Begleitung?**

Das Besondere ist dass ich einfach da bin.

Wirklich, oft gehe ich spazieren oder sitze in einem Café und es kommen wildfremde Menschen und fangen ein Gespräch an.

Viele sagen mir danach sie wissen gar nicht warum sie sich einfach hergesetzt haben.

## **Was bedeutet es dir, Menschen mit deinem Wissen und deiner Erfahrung zu unterstützen?**

Es bedeutet mir sehr viel Menschen zu unterstützen. Oft wissen sie nicht wohin sie sich wenden sollen und wir finden dann gemeinsam Lösungen die für die Person passt.

## **In welchen Themen begleitest du Menschen besonders gerne?**

Ich muss ehrlich gestehen, ich hab mich derzeit auf keinen Themenbereich spezialisiert.

Was mir liegt, ist es Eltern zu unterstützen wenn sie sehr unsicher sind.

Gemeinsam sieht man manche Schwierigkeit dann gleich mal ganz anders.

## **Gibt es ein “Werkzeug”, eine Methode oder Haltung, die dir besonders am Herzen liegt?**

Ich bin direkt, und rede nicht um den „heißen Brei“ herum. Natürlich gefällt das nicht immer aber ich bringe die Leute zum nachdenken.

## **Was ist dir bei deiner Arbeit besonders wichtig?**

Respekt dem Gegenüber und mir selbst

# **Was hat dich auf deinem eigenen Weg besonders geprägt?**

Der Tod meines Vaters.

Bei uns wurde nie darüber geredet, man muss ja weiter leben.

Trauer, Fehlanzeige.

Ich war noch ein Kind, als er starb, meine Mutter überfordert mit der Situation. Sie hätte so dringend jemanden gebraucht der ihr zur Seite steht.

Daher möchte ich jedem Menschen sagen, wenn es dir nicht gut geht, sprich mit jemanden darüber  
Und wenn es 10000 mal das gleiche Gespräch ist.

## **Was brauchen deiner Meinung nach Menschen, die mit mentalen Herausforderungen kämpfen am dringensten?**

Jemanden der sie sieht, der ihnen zuhört, der da ist.

## **Möchtest du noch eine Botschaft mitgeben?**

Gemeinsam schafft man alles!

*Marketa Fichtner*